

■ 人生は30000日しかない

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU

■ 人生はあっという間

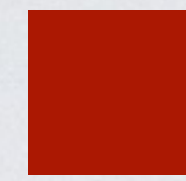
30歳の段階で残り20000日

歳を取れば取るほど
時間が早く感じる

→新鮮な体験がなくなってくるから。

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU



時間の体感速度

現在進行系

楽しい体験→早い

退屈な体験→長い

過去の思い出

楽しかった1年→長い

何もしていない1年→早い

挑戦のない時間を過ごしていると
過去を振り返ったとき、体感速度が早く感じる

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU

■ 老人が人生で後悔することランキング

チャレンジしなかったこと
他人がどう思うか気にしなければ良かった
幸せをもっと噛み締めて生きるべきだった
もっと他人のために尽くせばよかった
くよくよと悩まなければよかった
家族ともっと時間を過ごせばよかった
もっと人に優しい言葉をかけていればよかった
あんなに不安を抱えながら生きるべきではなかった
もっと時間があれば・・・
もっと思い切って冒険すればよかった
自分を大切にすればよかった

他人の言う事よりも自分の直感を信じればよかった
もっと旅をすればよかった
もっとたくさん恋愛をすればよかった
もっと一瞬一秒を大事に過ごせばよかった
子どもたちに好きな事をさせてやればよかった
言い争いなどしなければよかった
もっと自分の情熱に従うべきだった
もっと自分のために頑張ればよかった
もっと自分の本音を言うべきだった
もっと目標を達成すればよかった

引用：ノウハウツリー

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU

短い人生です。
毎年、成長したなと思えるような1年にしましょう。

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU