

■ 簡単に目標達成する方法

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU

■ 目標を紙に書く

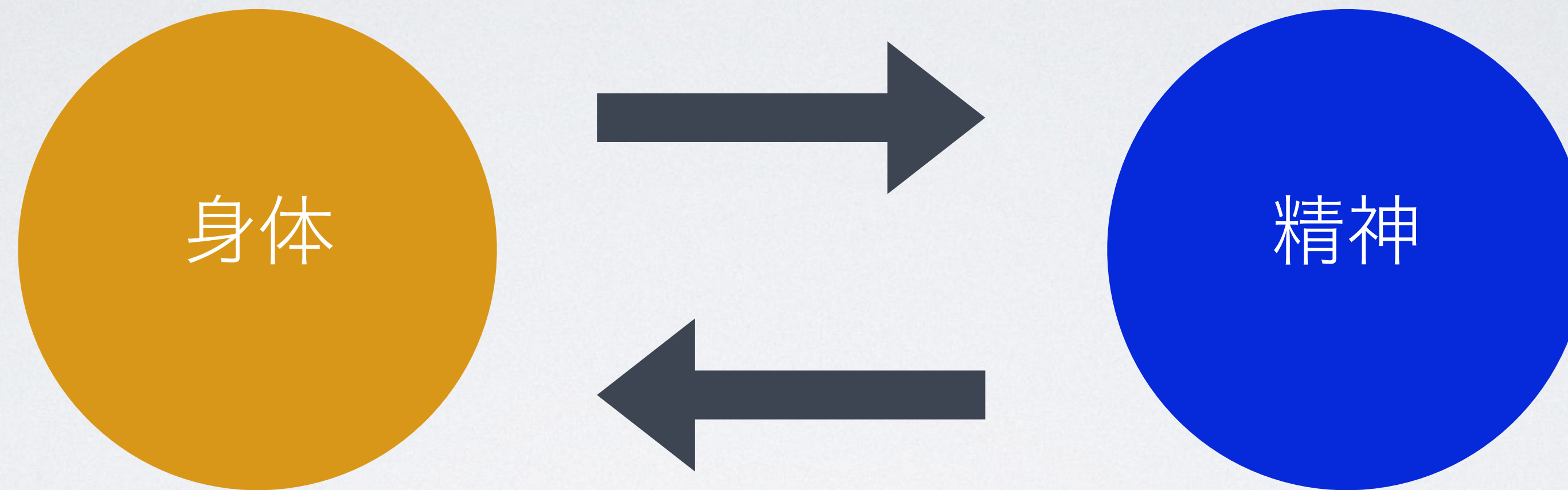
- ・ 目標は具体的に
- ・ 期限を決める
- ・ 今想像できなくても良い

→これを毎日音読する

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU

■ 精神と身体の話



精神と身体は一体関係にある

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU

■ 意識から変えていく

セルフイメージを上げる
紙に書いて音読する
音声によって脳を騙す

NET BUSINESS CREATION

produced by YOU